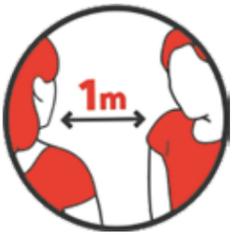




## PROTÉGEONS-NOUS

GESTES BARRIÈRES ET DISTANCIATION SOCIALE  
**UNE NOUVELLE ORGANISATION  
ET DE NOUVEAUX COMPORTEMENTS  
DANS NOS MODES DE VIE ET DE TRAVAIL**



Respectez une distance d'au moins 1 mètre entre vous



Saluez sans serrer la main et sans embrasser



Portez un masque face à d'autres personnes lorsque la distance d'1 mètre ne peut pas être respectée



Evitez de vous toucher le visage



Lavez-vous les mains très régulièrement au savon pendant au moins 30 secondes



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir à usage unique



Utilisez des mouchoirs à usage unique et jetez-les dans la poubelle dédiée



*Pour savoir si vous êtes à bonne distance, tendez les bras et tournez sur vous-même. Vous ne touchez personne ? Vous y êtes !*



## PROTÉGEONS-NOUS

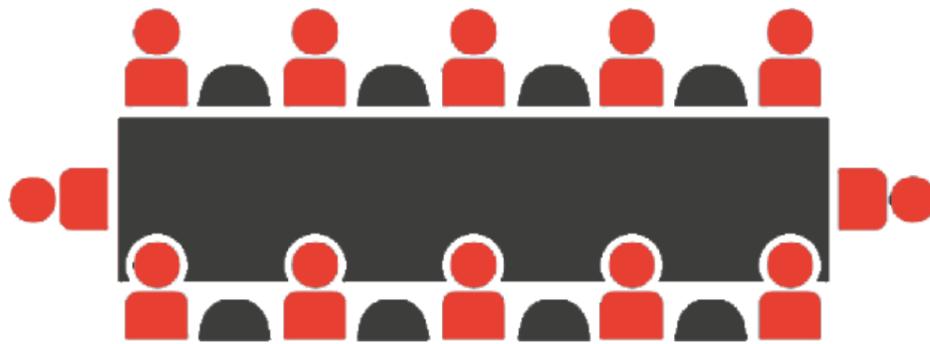
GESTES BARRIÈRES ET DISTANCIATION SOCIALE  
**UNE NOUVELLE ORGANISATION  
ET DE NOUVEAUX COMPORTEMENTS  
DANS NOS MODES DE VIE ET DE TRAVAIL**

### **/// SALLES DE RÉUNION ///**



**Privilégiez les réunions à distance.** A défaut :

- > Il est conseillé de limiter à 10 le nombre de participants
- > Divisez par 2 la capacité maximale de la salle
- > Laissez libre 1 chaise sur 2



Aérez la salle 15 minutes en la quittant



Désinfectez les surfaces avec lesquelles vous avez été en contact (poignées de portes, tables, chaises, interrupteurs...)



Utilisez votre propre matériel



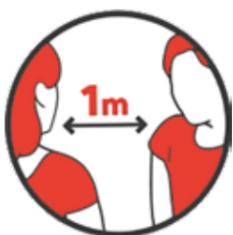
*Vous trouverez à chaque étage de chaque bâtiment, un nécessaire de désinfection et une poubelle dédiée où jeter mouchoirs, lingettes, essuies-tout, masques, gants, etc.*



## PROTÉGEONS-NOUS

GESTES BARRIÈRES ET DISTANCIATION SOCIALE  
**UNE NOUVELLE ORGANISATION  
ET DE NOUVEAUX COMPORTEMENTS  
DANS NOS MODES DE VIE ET DE TRAVAIL**

### **/// TOILETTES ///**



Respectez une distance d'au moins 1 mètre avec les autres



Portez un masque dans les toilettes et/ou pour vous y rendre lorsque la distance d'1 mètre ne peut pas être respectée



Lavez-vous les mains à l'aide du savon en frottant pendant au moins 30 secondes, dès l'entrée et à la sortie



Désinfectez les surfaces avec lesquelles vous avez été en contact (poignées des portes, lunette des toilettes, chasse d'eau...)



Jetez vos mouchoirs ou tout équipement de protection individuel à usage unique dans la poubelle dédiée



*Vous trouverez à chaque étage de chaque bâtiment, un nécessaire de désinfection et une poubelle dédiée où jeter mouchoirs, lingettes, essuies-tout, masques, gants, etc.*



## PROTÉGEONS-NOUS

GESTES BARRIÈRES ET DISTANCIATION SOCIALE  
**UNE NOUVELLE ORGANISATION  
ET DE NOUVEAUX COMPORTEMENTS  
DANS NOS MODES DE VIE ET DE TRAVAIL**

### **ASCENSEURS**



**1 seule personne est autorisée**

exception : accompagnateurs de personnes à mobilité réduite



**Priorité**

- > aux personnes à mobilité réduite
- > à la manutention de charges lourdes



Au besoin, ou si vous accompagnez une personne à mobilité réduite, portez un masque



A la sortie, lavez-vous les mains



## PROTÉGEONS-NOUS

GESTES BARRIÈRES ET DISTANCIATION SOCIALE  
**UNE NOUVELLE ORGANISATION  
ET DE NOUVEAUX COMPORTEMENTS  
DANS NOS MODES DE VIE ET DE TRAVAIL**

### **/// CAFÉTÉRIAS ///**



Décalez vos pauses en vous organisant avec vos collègues pour limiter le nombre de personnes présentes



Respectez une distance d'au moins 2 mètres entre chaque personne lors des repas



Apportez et utilisez vos propres couverts  
N'utilisez pas de torchon, privilégiez le papier absorbant



Nettoyez et désinfectez les surfaces avant et en fin de repas.  
Désinfectez également le matériel électroménager (micro-onde, frigo, cafetière...) avant et après utilisation



Aérez 15 minutes lorsque vous quittez les lieux



*Lorsque vous mangez ou buvez, il existe un risque important lors du contact des mains avec la bouche. Pensez à bien vous laver les mains avant et après chaque repas et "pause-café"*



## PROTÉGEONS-NOUS

GESTES BARRIÈRES ET DISTANCIATION SOCIALE

# UNE NOUVELLE ORGANISATION ET DE NOUVEAUX COMPORTEMENTS DANS NOS MODES DE VIE ET DE TRAVAIL

## ✓ VÉHICULES DE SERVICE OU DE FONCTION ✓



1 seul agent par véhicule



Désinfectez le véhicule (volant, pommeau, commandes, poignées, etc.) à la prise et au retour du véhicule



Jetez les lingettes, essuies-tout et tout équipement de protection à usage unique dans un sac poubelle fermé. Jetez le sac dans la poubelle dédiée en ramenant les clés



Lavez-vous les mains à l'aide du savon en frottant pendant au moins 30 secondes, avant d'entrer et en sortant du véhicule



*Avant le départ, munissez-vous d'un sac poubelle et du nécessaire de désinfection (lingettes ou produit désinfectant et essuie-tout) Et au besoin de gants et de masques si le véhicule n'a pu être aéré*



## PROTÉGEONS-NOUS

GESTES BARRIÈRES ET DISTANCIATION SOCIALE  
**UNE NOUVELLE ORGANISATION  
ET DE NOUVEAUX COMPORTEMENTS  
DANS NOS MODES DE VIE ET DE TRAVAIL**

### **PHOTOCOPIEURS**



Imprimez le maximum de vos documents en une seule fois



Lavez-vous les mains avant et après avoir manipulé des documents papier



Désinfectez l'écran avant et après utilisation et tout autre élément du copieur que vous utilisez (capot, chargeur...)



N'imprimez que le strict nécessaire et limitez le nombre de personnes manipulant les documents imprimés



*Vous trouverez à chaque étage de chaque bâtiment, un nécessaire de désinfection et une poubelle dédiée où jeter mouchoirs, lingettes, essuies-tout, masques, gants, etc.*



## PROTÉGEONS-NOUS

GESTES BARRIÈRES ET DISTANCIATION SOCIALE  
**UNE NOUVELLE ORGANISATION  
ET DE NOUVEAUX COMPORTEMENTS  
DANS NOS MODES DE VIE ET DE TRAVAIL**

### **/ AU BUREAU /**



Gardez les portes ouvertes pour éviter de toucher les poignées



Privilégiez un bureau individuel. En cas de bureau partagé, gardez une distance d'au moins 2 mètres entre collègues et évitez la disposition en face à face



Aérez votre bureau 15 minutes 3 fois par jour



Ne prêtez pas votre matériel



Désinfectez votre poste de travail en fin de journée (plan de travail, clavier, souris, écran, téléphone, interrupteur, poignée de porte...). Si plusieurs personnes occupent en alternance un même poste, nettoyez-le aussi à votre arrivée



Ne jetez pas vos mouchoirs ou équipements de protection dans votre corbeille mais dans la poubelle dédiée



***- Vous trouverez à chaque étage de chaque bâtiment, un nécessaire de désinfection et une poubelle dédiée où jeter mouchoirs, lingettes, essuies-tout, masques, gants, etc.***



# PROTÉGEONS-NOUS

GESTES BARRIÈRES ET DISTANCIATION SOCIALE

## LE PORT DU MASQUE



Le port du masque est obligatoire pour tous les agents en contact en face à face avec d'autres personnes.  
Il n'est pas nécessaire lorsque l'agent est seul à son poste de travail, ou à distance d'au moins 1m d'une tierce personne

### Comment le mettre et le porter ?



Lavez-vous bien les mains



Mettez le masque en le prenant par les lacets ou les élastiques



Ajustez le masque de façon à recouvrir le nez, la bouche et le menton



Ne touchez plus votre masque une fois posé



Ne mettez jamais votre masque *en position d'attente* sur le front ou le menton



Changez de masque au bout de 4 heures, s'il s'humidifie ou s'il est endommagé



*Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières*

### Comment le retirer ?



Lavez-vous bien les mains



Enlevez le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques



Après utilisation, jetez le dans la poubelle dédiée s'il s'agit d'un masque jetable

ou



S'il est en tissu, isolez-le dans un sac hermétique puis lavez-le à 60° pendant 30 min



Lavez-vous bien les mains



## PROTÉGEONS-NOUS

GESTES BARRIÈRES ET DISTANCIATION SOCIALE  
**UNE NOUVELLE ORGANISATION  
ET DE NOUVEAUX COMPORTEMENTS  
DANS NOS MODES DE VIE ET DE TRAVAIL**

### **/// LAVEZ-VOUS LES MAINS ///**



Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est **LA mesure d'hygiène la plus efficace** pour prévenir la transmission de tous les virus



#### *Le lavage des mains en 6 étapes*



**#1** Paume contre paume



**#2** Le dos des mains



**#3** Entre les doigts



**#4** Le dessus des doigts



**#5** Les pouces



**#6** Le bout des doigts et les ongles



*Si vous n'avez pas d'eau et de savon,  
faites la même chose avec de la solution hydro alcoolique*